



Westdeutscher Basketball-Verband e.V.

Lehr- und Trainerausschuß

Coach-Clinic Herford

03.10.2015 - 04.10.2015

Samstag

<i>08:30 – 09.00 Uhr</i>	<i>Check-In</i>
<i>09.00 – 10.30 Uhr</i>	Auf die richtige Technik kommt es an!* (Andreas Aust)
<i>10.30 – 10.45 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
<i>10.45 – 12.15 Uhr</i>	Ein Team bilden – am Beispiel JBBL** (Andreas Aust)
<i>12.15 – 13.00 Uhr</i>	<i>Mittagspause</i>
<i>13.00 – 14.30 Uhr</i>	Aufbau einer Teamoffense*** (Andreas Aust)
<i>14.30 – 14.45 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
<i>14.45 – 16.15 Uhr</i>	Spread Pick & Roll Offense (Dirk Altenbeck)
<i>16.15 – 16.30 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
<i>16.30 – 18.00 Uhr</i>	Building your Teamdefense (Dirk Altenbeck)

Sonntag

<i>09:00 – 09.30 Uhr</i>	<i>Check-In</i>
<i>09.30 – 11.15 Uhr</i>	Training positionsspezifischer Individualtechniken (Philipp Kappenstein)
<i>11.15 – 11.30 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
<i>11.30 – 13.00 Uhr</i>	Schulung des Fast-Break und Überzahlsituationen für Training und Spiel (Philipp Kappenstein)

* **Auf die richtige Technik kommt es an!** Unterschätze nie die Macht eines fundamentalen Techniktrainings am Beispiel des Korblegers und der formorientierten Wurfschulung

****Ein Team bilden** - gruppendynamische Entwicklung von Jugendmannschaften am Beispiel einer JBBL (U16 männlich)

*****Aufbau einer Teamoffense** zur Entwicklung von modernen Angriffsspielern