



Trainer-C-Ausbildung - Lehrgangsinhalte

Modul Basis / M1

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900-0945	1 LE	Gesundheitssport	S/H
0945-1030	2 LE	Das bewegte Kennenlernen	H
1030-1115			H
1115-1200	1 LE	Methodische Einführung in eine Bewegungsfertigkeit	H
1200-12.45	Mittagspause		
1245-1330	1 LE	Methodische Einführung in eine Bewegungsfertigkeit	H
1330-1415	2 LE	Koordination im Basketball (Praxis)	H
1415-1500			H
1500-1545	2 LE	Spiele zur Förderung der Kondition (Praxis)	H
1615-1700			H

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900	Begrüßung		
930-1015	1 LE	Aufbau einer Sportstunde	S
1015-1100	1 LE	Tipps zum Anleiten von Gruppen	S
1105-1150	1 LE	Ausbildungssystem des WBV und DBB	S
1150-1235	1 LE	Vorbereitung, Durchführung, Analyse einer Lehrprobe	S
1235-1320	Mittagspause		
1320-1405	5 LE	Vorbereitung, Durchführung, Analyse einer Lehrprobe	
1405-1450			H
1455-1540			H
1545-1625			H
1630-1715			H

eLearning

	LE	Themengebiet	
	1 LE	Trainieren, Spielen, Erleben im Sport ist mehr drin	LE – unter Einsatz digitaler Medien
	1 LE	Der organisierte Sport	
	1 LE	Lehrprobe, Ausarbeitung, Verlaufsplan	
	1 LE	Aufbau einer Sportstunde, Methodische Prinzipien	
	1 LE	Analyse der Sportstunde	LE – unter Einsatz digitaler Medien
	1 LE	Profil des Trainers	
	2 LE	Koordination (Theorie)	
	2 LE	Gesundheitssport (Theorie	



Modul: M2 Kinderbasketball

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900		Begrüßung	
930-1015	1 LE	Leitsätze zum Kindertraining	S
1015-1100	2 LE	Ballhandling und Dribbling	H
1105-1150			H
1150-1235	1 LE	Passen und Fangen (Teil 1)	H
1235-1320		Mittagspause	
1320-1405	1 LE	Passen und Fangen (Teil 2)	H
1405-1450	2 LE	Anschlußhandlungen aus dem Face-up/Werfen	H
1455-1540			H
1545-1625	2 LE	Fußarbeit	H
1630-1715			H
1715-1800	1 LE	Eigenrealisation (Leistungsspass)	H

Modul M3-1 - Jugendbasketball

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900		Begrüßung	
930-1015	4 LE	Anatomisch-Physiologische Grundlagen	S
1015-1100			
1105-1150			
1150-1235			
1235-1320		Mittagspause	
1320-1405	2 LE	Verletzungsprophylaxe	S/H
1405-1450			
1455-1540	2 LE	Rebound in Angriff und Verteidigung	H
1545-1625			H
1630-1715	3 LE	Transition	H
1715-1800			
1800-1845			

TAG 2 – M3-1

Datum

10 LE

eLearning

LE – unter
Einsatz
digitaler
Medien



Modul M3-2: Jugendbasketball

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900	Begrüßung		
930-1015	1 LE	Grundbegriffe der Trainingslehre	S
1015-1100	2 LE	Theorie Ausdauer	S
1105-1150			S
1150-1235	1 LE	Theorie Schnelligkeit	S
1235-1320	1 LE	Praxis Ausdauer/Schnelligkeit	H
1320-1405	Mittagspause		
1405-1450	5 LE	1-1 Angriff und Verteidigung	H
1455-1540			
1545-1625			
1630-1715			
1715-1800			

Datum:

	LE	Themengebiet	
900	Begrüßung		
930-1015	2 LE	Theorie Kraft	S
1015-1100			
1105-1150	1 LE	Theorie Beweglichkeit	S
1150-1235	2 LE	Praxis Kraft/Beweglichkeit	H
1235-1320			
1320-1405	Mittagspause		
1405-1450	5 LE	2-2 Angriff und Verteidigung	H
1455-1540			
1545-1625			
1630-1715			
1715-1800			



Modul M3-3 Jugendbasketball

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900	Begrüßung		
930-1015	1 LE	Profil des Trainers/Gewaltprävention	S
1015-1100	2 LE	Entwicklungspsychologie	S
1105-1150			
1150-1235	2 LE	3-3 Angriff und Verteidigung	H
1235-1320			
1320-1405	Mittagspause		
1405-1450	2 LE	3-3 Angriff und Verteidigung	H
1455-1540			
1545-1625	3 LE	Angriff gegen Mann-Mann Verteidigung	H
1630-1715			
1715-1800			

Datum:

	LE	Themengebiet	
900	Begrüßung		Raum
930-1015	2 LE	Bewegungslehre Theorie	S
1015-1100			
1105-1150	2 LE	Bewegungslehre Praxis	H
1150-1235			
1235-1320	Mittagspause		
1320-1405	4 LE	Mann-Mann Verteidigung	H
1405-1450			
1455-1540			
1545-1625			
1630-1715	2 LE	Eigenrealisation	H
1715-1800			



Modul M4 - Senioren

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900	Begrüßung		
930-1015	4 LE	Ball-Raum-Verteidigung (Prinzipien)	H + Flipchart
1015-1100			
1105-1150			
1150-1235			
1235-1320	Mittagspause		
1320-1405	4 LE	Angriff gegen Ball-Raum-Verteidigung (Prinzipien)	Halle + Flipchart
1405-1450			
1455-1540			
1545-1625			
1630-1715	2 LE	Positionsspezifische Techniken Innenspieler	Halle + Flipchart
1715-1800			

Datum:

	LE	Themengebiet	Raum
900	Begrüßung		
930-1015	4 LE	Schnellangriff und Early Offense	Halle + Flipchart
1015-1100			
1105-1150			
1150-1235			
1235-1320	Mittagspause		
1320-1405	2 LE	Positionsspezifische Techniken Aussenspieler	Halle + Flipchart
1405-1450			
1455-1540	4 LE	Ballraum- und Mann Pressverteidigungen	Halle + Flipchart
1545-1625			
1630-1715			
1715-1800			

Grundsätzlich sollte für die Durchführung der Trainerausbildung eine Dreifachhalle mit einem angeschlossenen Schulungsraum (Ausstattung: Flipchart / Beamer / Tafel) zur Verfügung stehen. Abkürzungen: **S** = Seminarraum in entsprechender Größe gem. Teilnehmerzahl, **H** = Dreifachhalle



Modul M5 - Aufbaumodul DBB-B-Trainer-Ausbildung

Das Modul M5 wird nur einmalig im Jahr und ausschließlich zentral vom WBV durchgeführt, d.h. eine **dezentrale Durchführung ist nicht möglich!**

Lehrgangsinhalte des Aufbaumoduls M5		
L 01	Talentsuche, -förderung und -bewahrung	2 LE
L 02	Rahmentrainingskonzeption Basketball	1 LE
L 03	Talenterfassung Basketball-Talente	1 LE
L 04	Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Hospitation eines WBV-Kadertrainings (Teil 1)	6 LE
L 05	Psychosoziale Aspekte des Mannschaftssports	2 LE
L 06	Sporternährung	1 LE
L 07	Antidoping	1 LE
L 08	Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Hospitation eines WBV-Kadertrainings (Teil 2)	5 LE
L 09	Informationen zur B-Trainer-Ausbildung	1 LE
	Summe	20 UE