



Coach Clinic 2013

(CR-/C-/ Lizenz-Trainerfortbildung)



“Back to the Basics X“

Samstag, **31.08.2013**- bis Sonntag, **01.09.2013**

Lehrgangsort: Recklinghausen

Vestische Arena Alfons Schütt (406A630)
Campus Vest (Zufahrt Buddestr./Ölpfad)

Infos bei:
WBV- Geschäftsstelle:
Tel.: 0203/7381-666
Fax: 0203/7381-667
e-mail: gs@wbv-online.de

Anmeldung unter:
www.wbv-online.de

Die Referenten:

Kay Blümel DBB U18 Bundestrainer
Thomas Roijakkers Headcoach Citybasket Recklinghausen pro B
N.N.

Lehrgangsleitung vor Ort: Georg Kleine (Verbandssportlehrer WBV) – g.kleine@wbv-online.de

Gesamtleitung: Alexander Biemer (Vizepräsident für Bildung beim WBV)

Programm:

Samstag, 31.08.2013

Zeit	Inhalt	Thema	Referent
Ab 9:00 Uhr	Einchecken		
9:15-9:30 Uhr	Begrüßung	Einführung in die Themen, Organisatorisches	Georg Kleine
9:30-11:00 Uhr	Einheit 1+2	Komplexe Spiel- und Übungsformen	N.N.
11:00-11:15 Uhr	Pause		
11:15-13:30 Uhr	Einheit 4+5+6	Ballraum- und Mann Pressverteidigungen	N.N.
13:30-14:00 Uhr	Mittagspause		
14:00-15:30 Uhr	Einheit 7+8	Schnellangriff und Early Offense	Kay Blümel
15:30-15:45 Uhr	Kaffeepause		
15:45-17:15 Uhr	Einheit 9+10	Positionsspezifische Techniken	Kay Blümel

Sonntag, 01.09.2013

Zeit	Inhalt	Thema	Referent
9:30-10:00 Uhr	Kaffee+Brötchen		
10:00-12:15 Uhr	Einheit 11+12+13	Individuelle Leistungsentwicklung	Kay Blümel
12:15-13:00 Uhr	Mittagspause		
13:00-15:15 Uhr	Einheit 14+15+16	1 on 1 action / reaction man to man defensive principles	Thomas Roijakkers
15:15-16:00 Uhr	Auswertung	Feed Back, Materialien, Verschiedenes	Georg Kleine

In Zusammenarbeit mit Citybasket Recklinghausen/Metropol Baskets

